

Sport im (Saline)Park geht in die zweite Woche

Bunt, fröhlich, kostenlos und ohne Anmeldung

Rheine. – Tolle Sportangebote und eine tolle Resonanz. Das ist das Fazit der ersten Woche „Sport im (Salinen)Park“, ein Projekt des StadtSportverbandes. Am Dienstag, 2. August, und am Donnerstag 4. August, geht es weiter. Jeweils nachmittags von 17 bis 19:30 Uhr wird es wieder bunt, fröhlich und vor allen Dingen sportlich im Salinenpark.

Die Angebote sind leicht zu finden. Dort stehen große Flying-Banner und die Übungsleiter und Übungsleiterinnen sind an ihren leuchtend grünen T-Shirts leicht zu erkennen. Am Dienstag sind wieder Linedance, Bogenschießen, Boule, Hula-Hoop (bitte Reifen mitbringen), Piloxing, Zumba, Teakwon-Do, Werfen und Hürdenlauf aber auch Pilates und Body Compact im Angebot.

Am Donnerstag stehen Cross für Anfänger, Pilates, Linedance, Zumba, Piloxing, Discgolf und Bogenschießen auf dem Programm. Für kleine Kinder und für Kinder von sechs bis 12 Jahren gibt es ein sportliches Kinderbetreuungsprogramm. Bei „Sport im Park“ handelt es sich um ein niederschwelliges Angebot. Angesprochen sind alle Altersgruppen, eine Anmeldung ist nicht notwendig und es ist kostenlos. Also kommen, mitmachen und Spaß haben. Da nicht alle Aktivitäten gleichzeitig beginnen einfach mal reinschauen unter www.ssv-rheine.de. Dort werden auch die einzelnen Angebote kurz erklärt und dort stehen die Anfangszeiten.

Fotounterzeile:

Kraftvoll, schnell und nach Musik, das ist Piloxing. Eins der gut besuchten Angebote bei Sport im Park.